PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-04	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Incentivar el liderazgo a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones. Desarrollar la diligencia dentro de la enseñanza deportiva del taekwondo.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 9	Desarrolla la toma de decisiones para realizar el mejor desplazamiento, con la velocidad adecuada a su objetivo a través de la percepción espacial
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10.	desarrolla habilidades básicas de rollo, salto largo, salto alto y técnicas de gimnasia básica
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	calentamiento	20 min	explicación del tema central, rollos, salto caída en rollo pescado,actividad ludica de calentamiento, calentamiento articular, trote. Hidratacion	
18. CENTRAL	1)formas de rodar 2) desglose técnica de rollo 3) ejecución rollo 4) rollo pescado 5)salto largo 6)salto alto 7) parada de manos, media luna, contra kit, kit, paloma	80 min	se divide el grupo en trabajo por parejas cada uno en posesión de una colchoneta para aprendizaje de gestos, 1) rollo horizontal sin que toque pies ni manos, 2) rollo vertical sin que toque cabeza y se levante a postura completa, 3) salto de distancia trabajando con conos la distancia entre el salto y la caída en colchoneta ejecutando el rollo 4) Rollo en altura pasando a un compañero sin tocarlo. 5) ejecución salto largo 6) ejecución salto alto hidratacion	
19. FINAL	retroalimentacion , correcciones e hidratacion	20 min	muestra de la aprensión de los gestos técnicas, uno por uno a todo el grupo y generando algunas correcciones finales al trabajo realizado	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-04	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Incentivar el liderazgo a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones. Desarrollar la diligencia dentro de la enseñanza deportiva del taekwondo.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 9	Desarrolla la toma de decisiones para realizar el mejor desplazamiento, con la velocidad adecuada a su objetivo a través de la percepción espacial
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	desarrolla habilidades básicas de rollo, salto largo, salto alto y técnicas de gimnasia básica

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010169236	ANDRES SANTIAGO GARCIA	No asistio
1016595611	DIANA VALENTINA HERNANDEZ	Asistio
1107008496	HEIDY DAYANA JIMENEZ	Asistio
1000256491	ERIK LOPEZ	Asistio
1014739128	XIMENA LOPEZ	Asistio
1014660215	KATHERINE LOPEZ	Asistio
1000228074	LUZ VALENTINA LOPEZ	Asistio
1010761032	JONATAN CAMILO MALAVER	Asistio
1000933131	JAIDER STID MORENO	Asistio
1034398723	ANDRES FELIPE ORTIZ	Asistio
1022933454	JARY SOFIA PACHON	Asistio
1025061537	ANDREA ESTEFANIA PARDO	Asistio
1000989569	ANJY PAOLA PARRA	No asistio
N37664276285	JUAN DIEGO SUAREZ	Asistio
1025140154	NICOL DANIELA TORRES	No asistio
1020733645	PAULA VALENTINA SALINAS	Asistio